



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

CHEERFUL PLACE
欣悅坊
地區支援中心 (觀塘區)

欣
悅
坊

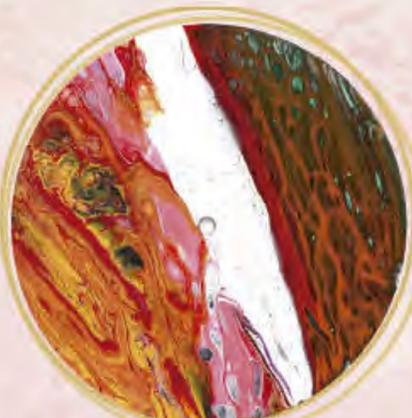
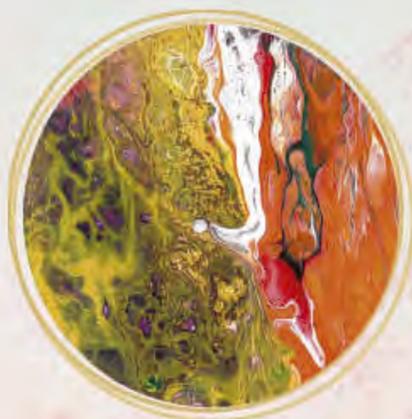
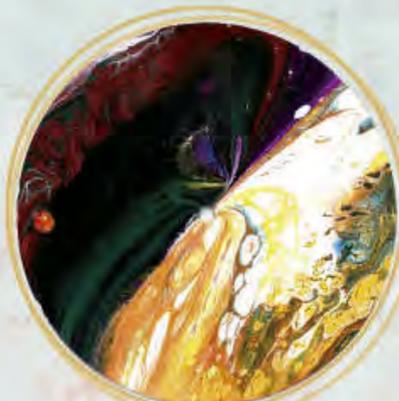
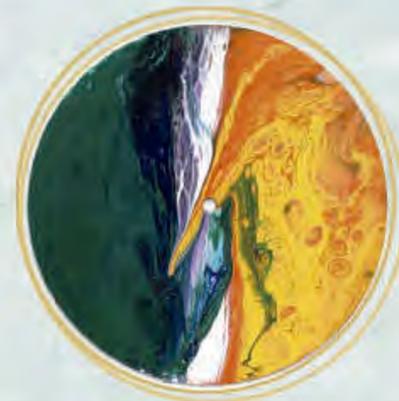
悅
。
讀

1-3/2022

欣悅「藝」賞

流體畫－欣悅坊 特能童軍

使用阿加力 (Acrylic) 顏料，透過澆淋或傾倒的方式讓顏料流動，產生色彩混合，創作出獨一無二的作品。





目錄



頁數	內容	頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞	P.12	區區食玩買
P.2	目錄、個人資料私隱條例	P.13	旅行手札－台中
P.3	中心簡介、SQS 精明眼	P.14	心培計劃
P.4	同工動向、欣悅優惠大獎賞	P.15	KN8 Channel
P.5	中心消息	P.16	活動宣傳
P.6	照顧者資訊站－施政報告關我事	P.23	活動時間表
P.7	「關愛友伴」智障人士家居暫托服務	P.26	托管服務
P.8	照顧者生命故事	P.28	活動 / 托管報名須知
P.9	肥過年，過肥年	P.29	接收 Whatsapp 廣播傳輸訊息同意書及回條
P.11	與孩子打開對話之門	P.30	活動報名表、惡劣天氣應變安排

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerful-place@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。



中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 – 地區支援中心 (觀塘東) 致力為殘疾人士 (除精神康復者外) 提供一站式社區支援服務, 藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域: 觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)。

服務對象: 6 歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者, 以及公眾人士。

◎ 個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務, 包括: 評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

◎ 言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估, 並按個別需要及能力進行訓練。

◎ 托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用: 每小時 \$33

◎ 嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員, 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動

服務費用: 每日 \$61 或每月 \$1002 (兩者收費包午膳), 車費每程 \$10

服務名額: 每天 5 名

◎ 專職治療服務

為 15 歲或以上居住在社區的會員, 按個人需要於中心進行物理治療及職業治療, 並提供家居及工作環境改裝服務, 以減少環境造成的障礙, 提高獨立能力。

服務費用: 免費 (於中心進行治療), \$52 (每次上門治療)

◎ 臨床心理學家服務

為自閉症或有挑戰性行為的會員, 提供諮詢輔導及治療服務, 並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

◎ 托管服務

為會員提供中心托管, 小組活動及消閒活動。

服務費用: 每小時 \$5 (午膳費用另議)

備註: 本區會員可於每月 21 日申請服務, 而非本區會員則可在每月 23 日申請。

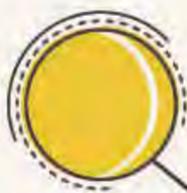
SQS 精明眼

標準 16 預防及處理侵犯行為

16.1 服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序, 並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

16.2 服務單位的職員應知道服務單位保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。

16.3 服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。



新同工介紹

高級復康工作員 張秀怡 已於 9 月離職
臨床心理學家 劉可欣 已於 10 月離職
治療師主管 陳淑欣 已於 11 月離職



社會工作員 張家俐

大家好，我是新入職的社工張姑娘，好高興加入欣悅坊這個大家庭，與大家同行同樂。我會負責心培計劃，歡迎大家與我聊天，分享生活點滴，請大家多多指教！

大家好，我係新入職嘅社工李司政。記得加入欣悅坊嘅第一日，見到會員家屬與同工有說有笑，會員們又主動向我打招呼，令我感到呢度充滿溫暖。未來日子，請多多指教！

社會工作員 李司政



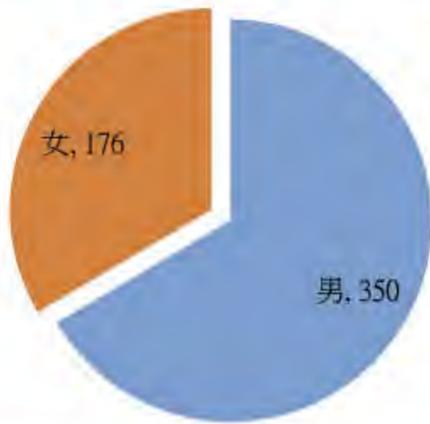
社會工作員 林捷芬



大家好，我係負責「關愛友伴」智障人士家居暫託服務的社工林姑娘 (Winnie)。在假期裡，我最愛遊玩；照顧者的你，如想抖一抖、放鬆下，可以來找我，認識我的服務計劃，讓你都可以輕鬆一刻，做做喜愛的事。

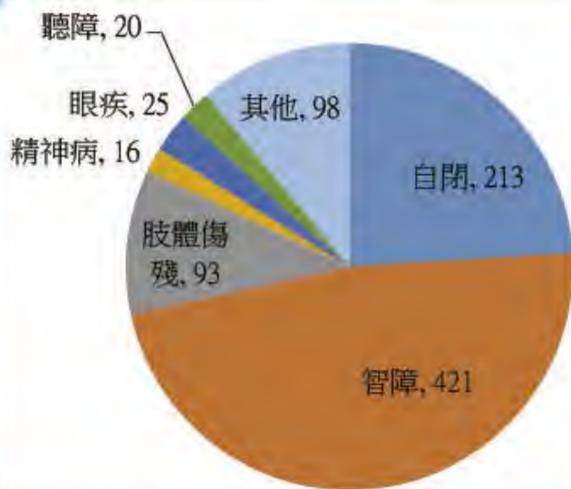


2021年10月會員男女比例人數



男	女	共
350	176	526人

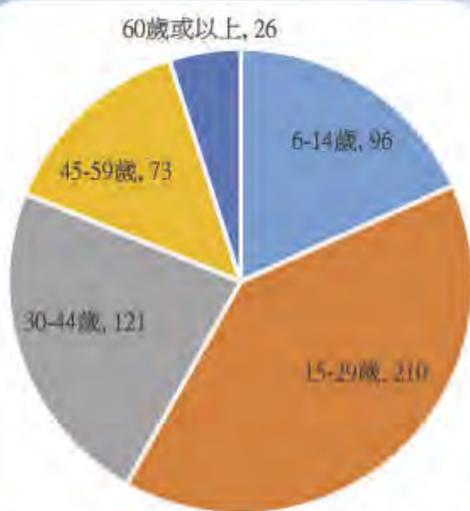
2021年10月會員殘疾類別分佈



自閉	智障	肢體傷殘	精神病	眼疾	聽障	其他
213	421	93	16	25	20	98

* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

2021年10月會員年齡分佈



6-14歲	15-29歲	30-44歲	45-59歲	60歲或以上
96	210	121	73	26

共 526 人

欣悅優惠大獎賞 2021年4月至2022年3月



1. 凡參與 **CHEERFUL PLACE 欣悅坊 地區支援中心 (觀塘區)** 的小組 / 活動可獲印章一個。
2. 累積 10 個印章後，可獲 \$ 5 津貼作報名小組 / 活動一個。【基金除外】
3. \$ 5 津貼不可兌換現金，每個小組 / 活動只可用一張優惠卡，優惠只適用於欣悅坊會員。【不包括會員家屬】
4. 會員如有遺失將不會發還所累積印章。
【小組 / 活動每節完結後 3 星期內需向職員索取印章，逾期不補回】
5. 如有任何爭議，『欣悅坊』保留最終決定權。



出席可獲一個印花，每 10 個印花可當作 \$ 5 使用，用於扣減指定活動費用。



施政報告關我事



增加向私營院舍買位、在合適的賣地項目加入條款要求私人發展商興建指定福利設施、在政府用地發展福利設施

在未來合適的公營房屋項目預留等同約 5% 總住用樓面面積的處所作福利用途

繼續增加日間護理和居家照顧服務，讓長者和殘疾人士可以居家安老和與家人同住。

資助日間康復、暫顧及住宿照顧服務名額



就業展才能計劃

- **3 729 名** 殘疾人士已受僱 (2017 年 7 月至 2021 年 8 月)



家長 / 親屬資源中心

6 間 ▶ **19 間**

自閉症人士支援中心

3 間 ▶ **5 間**

特殊需要信託

- 於2019年3月推出

殘疾人士藝術發展基金

- 於2019年3月推出
- 向 **59 個** 項目撥款 3,600 萬港元





智障人士家居暫顧服務

「關愛友伴」智障人士家居暫託服務期望為有需要的殘疾人士家庭提供家居暫託服務，以紓緩照顧者壓力、增加其喘息或個人發展機會。

作為照顧者的您，最近好嗎？
有想過給自己一個喘息的空間嗎？



服務內容：家居暫顧服務或外出陪伴服務

【不包括護理及深切個人護理服務 (如洗澡、洗傷口...)】

對象：輕或中度智障人士及其照顧者

對象年齡：16 歲或以上

推行時段：2021 年 9 月至 2023 年 8 月

服務地點：觀塘區為主，或按服務需要釐定

提供服務時間：早上 8 時至晚上 8 時

收費：每小時 \$15 / \$25 (按家庭入息釐定)

提供服務者：已接受訓練的家託大使

備註：

1. 服務使用者必須為中心會員
2. 須由社工面見及評估後，再確定服務預約安排
3. 家託大使於服務前，會接受不同專業所提供的 18 小時培訓

申請服務 或 有興趣成為「家託大使」可致電 2191 3138 與社工林捷芬 (Winnie) 姑娘聯絡

義工招募

「家託大使」

義工要求：18 歲或以上、願意服務智障人士、有愛心，並需接 18 小時培訓課程

服務內容：1. 期望每月提供 10 小時服務

(按服務使用者需要釐定)

2. 提供上門看顧或外出陪伴服務

* 計劃社工提供專業支援

* 設服務津貼予關愛友伴

* 可計算義工時數並獲證書



記得阿凱自少便是一個堅強、很能忍耐的小女孩。當她開口有需要時，就真的要正視了！阿凱六歲時，常常跟我說頭痛，那我便帶她去看醫生。但看了很多位醫生，也沒有得出結論。直到半年後的一次覆診，醫生聽畢阿凱的症狀，發現是腦瘤，而且當時的情況十分危急，眼睛已被壓住，要馬上安排手術。

本以為做完手術，接受了復康治療，就可以如平常人一樣生活。但上天偏偏開了一些令人絕望的玩笑：阿凱手術後，有併發症，影響到往後的智力和身體機能。當時只有六歲的阿凱，住了大半年的醫院，做了大大小小十次以上的手術。雖然出現了併發症，但阿凱本來的堅韌依然不變：她從沒喊過辛苦。她的韌性支持住她自己，甚至整個家，走過了那大半年。我曾問過阿凱，如果要再做手術，她還做不做。阿凱說：「做！唔做媽媽就見唔到我啦！」

阿凱堅韌到甚麼程度？她不單是一位很厲害的生命鬥士，更是一位久經戰事的大將軍！當時病房有一位小朋友手臂骨折，她的家長不讓她做手術，執意要用一種類似

接骨的劇痛方法去醫治。當真的要為那位小女孩接骨時，病房所有人都要「疏散」，但阿凱留了病房內，我初時都不以為然。後來護士確定病房無人時，發現阿凱還在房中，卻沒有帶走她。原來是因為阿凱已身經百戰，沒有甚麼好怕。我初時也感到奇怪，但在開始接骨時，那位小女孩如災難片加恐怖片般尖叫，阿凱卻不動如山。那一刻，我方知道護士的意思，更見識到阿凱的堅韌。

家中有殘疾人士，這不是殘疾人士的錯，也不是家人的錯——誰也沒有做錯。因此我在疫情前，不時會帶阿凱到處走走、到處散步，不怕別人的眼光，也讓人有多個學習的機會。相比起鼓勵人的說話，陪伴才是最好的行動。好多事都不是理所當然的。每個人的故事都不同，人生不盡是童話，要學會認命、接受。想要成長，那就去學習。行過了，收成了，那便是你自己的！當人想得通，生命會舒服得多，而當中不需要比較，因為這是等價交換：命水好，得到好多，一路上順利，卻也可能失去許多學習機會。

邀請你分享故事

【殘疾人士照顧者生命故事教育計劃】

基督教家庭服務中心 獲得香港公益金資助推行上述計劃，以多元的媒介及手法為殘疾人士照顧者製作「生命故事冊」。通過故事記錄，肯定各照顧者的付出；期望以生命故事，向大眾宣揚正面態度及正能量訊息。

報名方法 / 詳情查詢

請致電 2191 3138，聯絡社工吳姑娘 / 郭先生。



過肥年定 肥住過年?



農曆新年快到了！大家想過肥年但又不想肥住過，就快快了解哪種賀年食品最肥胖啦！



第一位：年糕（一件）
約 265 卡路里

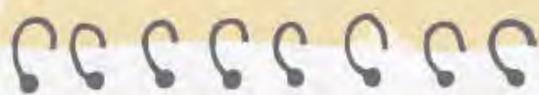


為防止藕底，很多人煎年糕時會蘸蛋漿來煎或加多一點油。而雞蛋本身極易吸油，若以煎三塊年糕用一湯匙油及一隻雞蛋計算，就多了200卡路里，相等於一碗飯的熱量！



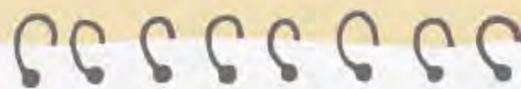
第二位：蘿蔔糕（一件）
約 117 卡路里

雖然蘿蔔糕的卡路里是年糕的一半，但由於蘿蔔糕內有大量鹽分、高鈉食品如臘腸、臘肉等，吃一件所吸收的鈉，已佔全日上限的四分之一。



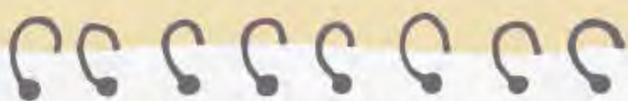
第三位：馬蹄糕（一件）
約 110 卡路里

不要看小第三位的馬蹄糕，一件都有半碗飯的熱量啊！



第四位：芋蝦（一件）
約 100 卡路里

芋蝦每件含1茶匙油，一日最多吃一件。



**第五位：糖蓮藕（一件）、
芋頭糕（一件）**
約 80 卡路里

糖蓮藕裡裡外外沾滿糖漿、糖霜，糖分非常高。芋頭糕如用瘦臘味代替肥肉，會更健康！



新年期間不覺意就吃下兩三件糕點，打開全盒不為意地狂吃瓜子，別以為瓜子細細粒就不怕「三高」，每粒瓜子的油份佔了6成，製作過程以鹽炒製，雖然香口，但亦令其鈉和脂肪含量倍升，吃完恐怕要「逐粒找數」。

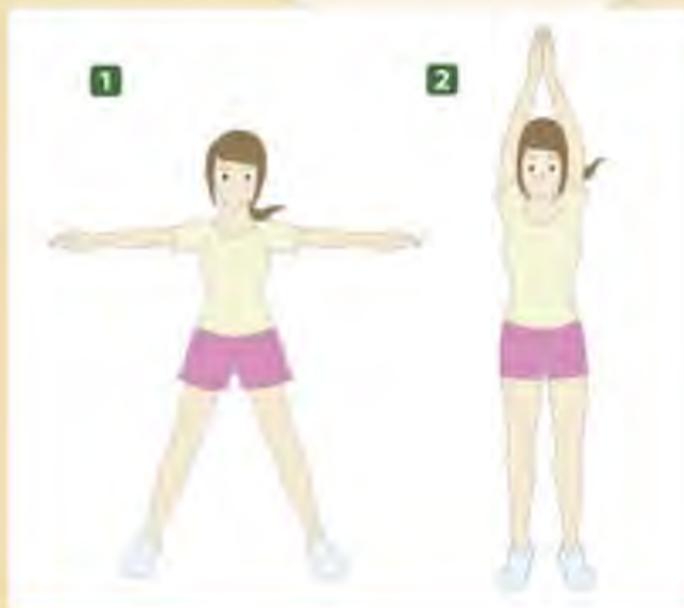
找數時間!!

新年吃多了怎麼辦？是時候做運動找找數，在家裡都可以爆汗燒脂呢！

#1 開合跳

這是一個可以短時間提升心跳、燃燒脂肪的動作，並可作熱身動作之用。動作相對簡單，因此熟悉動作後應該以加快速度為目標，方可達訓練效果。

1. 站立，挺胸收腹，跳躍時雙腳向外張開。
2. 雙手向上擊掌，雙腳微微跳起。



#2 側平板抬腿

側平板加抬腿更可同時鍛鍊腰臀和肩頸肌肉。

1. 側平板式姿勢，右手前臂撐地，雙腳將身體撐起。
2. 左手抬起幫助平衡，左腳向上提起。



#3 波比跳

這個動作同時結合了深蹲、掌上壓、跳躍三個動作，幾乎可以訓練全身肌肉，尤其是核心肌群、上身和雙腳。

1. 站姿，雙腳距離與肩同闊，膝蓋微彎。
2. 下蹲，雙手放在前方撐地。
3. 雙腳往後跳，呈掌上壓姿勢。
4. 雙腳跳回原位。
5. 站起來，往上跳一下。



與孩子打開對話之門

言語治療師 劉芷盈

很多患有語言障礙的孩子都會在語言學習上出現不同程度的困難，常見問題包括：

- 語意困難：使用的詞彙數較少，變化少，較少使用抽象性的字，例如形容詞
- 語法困難：常使用不完整句子，語句中亦常出現詞序顛倒現象；很少使用結構複雜的句子，句型結構簡單而零碎
- 語用困難：未能開啟話題、維持話題，會出現常答非所問、自言自語及複述現象。

家長或照顧者到底可如何在日常生活情景中與孩子建立有效的溝通模式，同時增加孩子的溝通動機？今天想介紹一個名為「情景教學法」的溝通策略，可有助提升孩子的語言能力，使溝通更雙向。

1. 提問 - 示範 (mand-modelling)

家長按孩子感興趣的東西和所進行的活動作提問。如孩子有回應，家長宜即時給予稱讚；如只有單字回應，可嘗試在語法或語義上擴展內容，例如當孩子表示「地鐵」，家長可擴展內容為「搭地鐵」或「地鐵好多人」；如孩子沒有給予回應，家長則可直接提供示範。



2. 時間延宕 (time delay)

有關方法可鼓勵孩子使用他們不經常自發使用的詞彙。例如當孩子與家長一起去超級市場購物，家長可拿著孩子想要的一件食物，然後說：「我要.....」，並等待孩子完成句子，注意須等孩子回應後方可給予物品。



3. 環境設置 (environmental arrangement)

家長安排有趣的活動和鼓勵溝通的情境，讓孩子作主導進行溝通，例如當與孩子進行烘焙活動時，可考慮以下做法：

- 只給一點材料，或是提供不完整的工具
- 將食物放在家中較高位置，讓孩子無法自取
- 當孩子有需要時，家長則裝傻、不主動幫忙，讓他主動發問或要求幫忙
- 刻意給予一個明顯較好和較不吸引的選擇，請孩子作出回應



4. 回應互動 (responsive interaction)

家長可根據孩子的語言能力水平，給予合適的回應。過程中不宜使用過於複雜、變化太多的句型，比如當孩子說「蘋果」時，可適當擴充句子為「哦，蘋果，食蘋果」。

「情景教學法」講求行為分析及社交互動，運用的都是真實的溝通情境，使孩子更容易學以致用，最重要的是家長選擇孩子感興趣的活動，大家一起參與，才能相輔相承，發揮最大作用！



樂遊

葵芳

鐵三角

葵芳是香港 1960 年代填海而得來，在填海前稱為醉河灣。隨著區內的急速發展，葵芳現為葵涌的中心地帶，當中以新都會廣場、葵涌廣場和葵青劇院最受大眾歡迎。現在，就為大家介紹一下這個「鐵三角」的魅力！

● 社會工作員 張家利姑娘



新都會廣場

新都會廣場是葵涌最大型的中高檔商場，與葵芳站僅距 3 分鐘步程，並設有行人天橋接駁。商場設有戲院和兒童遊樂場，配套設施齊全，適合一家大細到這裏遊玩。

熱門地點

- **歷奇公園**：遊樂場採用巨型蔬果為主題，提供多元化遊樂設施，包括滑梯、鞦韆和氹氹轉。
- **空中花園**：園內因應季節種植不同的蔬果及花朵，大家更可與巨型蔬果拍照。
- **大型露天廣場**：商場因應不同季節及主題而裝飾露天廣場，例如中秋 - 喵喵遊樂會 Meow Plazze。

地址：葵芳興芳路 223 號

交通資訊：港鐵葵芳 E 出口

營業時間：早上 6:30- 晚上 10:00



葵青劇院

葵青劇院於 1999 年 11 月開幕，是香港演藝文化發展的重要里程碑。劇院的主要表演場地為演藝廳和黑盒劇場。設備完善的演藝廳設有 899 個座位；黑盒劇場可容納 130-160 名觀眾，是康樂文化事務署轄下首個黑盒劇場，專為小型及實驗劇場而設。



葵涌廣場

葵涌廣場內店鋪繁多，設有不少潮流物品店、格仔店及各式各樣的小食店鋪，可謂衣食樣樣俱全，深受同區及鄰近地區的學生及年輕人間逛和光顧，有「平民天堂」之稱。

地址：新界葵涌葵富路 7-11 號

交通資訊：港鐵葵芳 D 出口

溫馨提示：各店鋪營業時間不同，大家前往需了解感興趣的店鋪資料

什麼叫黑盒劇場？

它是一個四面是牆，幾乎全黑的劇場，當中沒有固定的舞台和觀眾席，燈光、佈景、音響等東西都可隨意設置。黑盒劇場打破傳統「舞台」和「觀眾」面對面的方式，觀眾可坐下或站立在劇場任何一個角落。

地址：香港新界葵涌興寧路 12 號

交通資訊：港鐵葵芳站 C 出口

開放時間：每日早上 9:00- 晚上 10:00

高美濕地

旅行手札 | 台中

社會工作員 羅梓瑜

高美濕地（高美野生動物保護區）位於清水大甲溪出海口南側，面積廣達 701.3 公頃，擁有豐富的天然資源，是國內少數幾處雁鴨集體繁殖區之一。曾在高美濕地棲息的鳥類有多達 120 餘種，為重要之生態保育區，它以豐富的生態資源及種類繁多的候鳥在此棲息，再度吸引人們的重視與關懷。

高美濕地的前身為高美海水浴場，隨著臺中港的啟用，高美海水浴場泥沙日漸淤積，導致遊客漸漸稀少，在不得已的情況下，只好宣告關閉，卻也因為泥沙的堆積，造就了今天生態豐富的高美濕地。

高美濕地雖然面積不大，但是由於泥質及沙質灘地兼具，加上與河口沼澤地帶鑲嵌在一起，所以孕育了豐富又複雜的濕地生態，以及目前所知全臺灣最大族群的雲林莞草區，形成乾濕相間伴有植物生長的複雜地形，因為地形多變，生態種類亦相當複雜，主要種類為鳥類、魚類、蟹類及其他無脊椎類等生物；每年秋冬之際，都會有大批的候鳥前往作客，不管是短暫的休息，或是駐足過冬，都為高美濕地增添了不同的生態風貌，更成為賞鳥人士的新據點。

高美自行車道是沿著清水大排、海堤至高美溼地，南起濱海橋、北至高美海堤防汛道路，全長 3.3 公里，車道旁緊鄰清水大排和高美溼地，除了可以鳥瞰整片高美溼地外，同時也是賞鳥、看夕陽的好地方，未來還可眺望西側海岸正在興建的風力發電機組，是個可以讓遊客旅遊休憩的好地方。

於高美濕地旁有一間遊客中心，裡面有可愛的招潮蟹雕像，以及販賣簡單餐飲和文創商品，和簡介高美濕地歷史及生態。中心 2 樓亦設有展望台，可眺望高美濕地新地標「高美雙曲景觀橋」，是國內首創的雙弧線造型斜張橋。而於中心外，遠處鶴立雞群的「高美燈塔」，是全台唯一紅白相間的燈塔，雖然已經停用，但民國 56 年高美燈塔的建立，亦為濕地增添一處地標景觀。



心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同知識及技巧，達至全人成長，課堂會為每位不同需要的學員設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2022年1月至3月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$35（包括午膳）

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請



內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係	集體遊戲 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。	肌能感統 透過舞蹈及健體操，增強身體肌能	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	烹飪 學習使用不同廚具及煮食技巧製作美食	音樂 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動	藝術 培養對藝術創作的興趣，發揮個人創作力及想像力	自我增值 透過不同訓練，提升會員各方面的能力，更能獨立自主	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信
下午 4:00	是日活動完結				



我是 KOL(A)



簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

日期：1 至 3 月 (公眾假期除外) (逢二)
 時間：下午 4:30 至下午 5:30
 地點：ZOOM
 節數：12
 對象：會員及家屬
 名額：不限
 費用：免費
 負責人：高級復康工作人員 劉慧



早晨全餐



簡介：以 zoom 形式分享趣聞及做簡單運動，增廣會員的見聞及建立做運動的習慣

1. 請因應個人身體狀況而參與
2. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
3. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

日期：1 至 3 月 (公眾假期除外) (逢一、三、五)
 時間：上午 9:00 至上午 10:00
 地點：ZOOM
 節數：38
 對象：會員及家屬
 名額：不限
 費用：免費
 負責人：復康工作人員
 何麗珊、藍珈瑩、何成航
 資訊科技活動助理 陳兆鰲



我是 KOL(B)



簡介：以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

1. 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2. 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼

日期：1 至 3 月 (公眾假期除外) (逢四)
 時間：下午 4:30 至下午 5:30
 地點：ZOOM
 節數：12
 對象：會員及家屬
 名額：不限
 費用：免費
 負責人：復康工作人員 何成航



運動小組

乒乓學堂 (1-3 月)

新年過後要跑吓步

- 簡介：練習跑步的基本技巧及提升個人體能，建立健康生活習慣。
- 日期：9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3/2022(逢三)
- 時間：下午 5:00 至下午 6:00
- 地點：觀塘遊樂場緩跑徑
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：8 位
- 費用：免費
- 負責人：高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 何麗珊
- 備註：
1. 過往曾參與「共融跑步訓練」的會員可優先參加本次訓練
2. 本活動並不代表報名特殊馬拉松，如欲參與特殊馬拉松，請留意主辦單位的最新通知及安排
3. 參加者必需經職員評估資格

- 簡介：讓參加者對乒乓球有初步認識，學習基本技巧。
- 日期：9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3/2022(逢三)
- 時間：下午 5:00 至下午 7:00
- 地點：瑞和街體育館
- 節數：6
- 對象：15 歲或以上會員
- 名額：6 位
- 費用：免費
- 負責人：復康工作員 何成航
- 備註：
1. 活動由恆生乒乓球學院贊助
2. 由專業教練曾醒華先生教授

武術初階班

- 簡介：讓會員學習初階武術，以達強身健體之用。
- 日期：10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3/2022(逢四)
- 時間：下午 4:30 至下午 6:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：12 歲或以上會員
- 名額：12 位
- 費用：免費
- 負責人：復康工作員 何成航
- 備註：
1. 過往曾參與「武術體驗班」的會員可優先參加本次小組
2. 請穿著輕便運動服裝上堂
3. 請因應身體情況報名

跆拳道

- 簡介：與朋輩共同學習跆拳道的基本技巧，以增加參加者的自信心，促進其體藝發展及傷健共融。
- 日期：8/1, 15/1, 29/1, 5/2, 19/2, 26/2/2022(六)
- 時間：下午 2:00 至下午 3:00
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：12 歲或以上會員
- 名額：14 位
- 費用：\$260/人
- 負責人：高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：
1. 外聘導師，由「國際跆拳道香港總會」委派黑帶 6 段資深教練周鈺琪先生教授
2. 曾參加活動之會員優先



運動小組

由康文署的「普及健體運動」計劃贊助，除了鼓勵會員養成良好的運動習慣外，亦讓會員體驗不同的運動項目。

健體操

日期：7/1, 14/1, 21/1/2022(逢五)
時間：下午 4:00 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：3
對象：8 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作人員 何穎思
備註：
1. 此活動由觀塘區康樂事務辦事處提供
2. 請穿著輕便運動服裝上堂
3. 請因應身體情況報名

西方土風舞班

日期：4/1, 11/1, 18/1, 25/1/2022(逢二)
時間：下午 4:00 至下午 5:30
地點：中心活動室
節數：4
對象：8 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作人員 何蔚健、何穎思
備註：
1. 此活動由觀塘區康樂事務辦事處提供
2. 請穿著輕便運動服裝上堂
3. 請因應身體情況報名

八段錦訓練班

日期：6/1, 13/1, 20/1, 27/1/2022(逢四)
時間：下午 4:30 至下午 6:00
地點：中心活動室
節數：4
對象：8 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作人員 陸嘉善
備註：
1. 此活動由觀塘區康樂事務辦事處提供
2. 請穿著輕便運動服裝上堂
3. 請因應身體情況報名





迎春「拼」福 A 班

簡介：學習繪畫以新年作主題的圖畫，並以拼貼手法呈現當中的色彩。

日期：5/1, 12/1, 19/1, 26/1/2022(逢三)

時間：下午 2:30 至下午 3:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：6 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧

備註：導師：余瑛韶 義務導師

迎春「拼」福 B 班

日期：6/1, 13/1, 20/1, 27/1/2022(逢四)

時間：下午 2:30 至下午 3:30

地點：中心活動室

節數：4

對象：6 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人：復康工作員 何成航

新年大派對

簡介：新年遊戲贏大獎，製作幸運福袋，迎接農曆新年

日期：28/1/2022(逢五)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$30/ 人

負責人：高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 何麗珊

恭祝你福壽與天齊

簡介：以中式傳統食品例如壽包，各式糕點，為 1-3 月生日之會員慶祝生日。

日期：22/1/2022(六)

時間：上午 11:30 至下午 2:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：12 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$100/ 人

負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 藍珈瑩

備註：1. 1-3 月生日會員優先
2. 包午膳

新年 Cook — Cook(自閉症人士活動)

簡介：學習製作新年美食，為新年添上歡樂。

日期：3/1, 10/1, 17/1, 24/1/2022(逢一)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：ADL 室

節數：4

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$80/ 人

負責人：高級復康工作員 劉慧

備註：1. 請自備圍裙及手袖，以免弄污衣物
2. 請自備食物盒



小組活動

齊來學習非洲鼓 (21)

- 簡介：由外聘專業音樂導師教授打拍子的技巧及教授非洲鼓歌曲，讓學員學習非洲鼓。
- 日期：15/1, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3/2022(逢六)
- 時間：下午 3:00 至下午 4:30
- 地點：中心活動室
- 節數：5
- 對象：6 歲或以上會員
- 名額：10 位
- 費用：\$400/ 人
- 負責人：高級復康工作員 陳百堅
- 備註：
 1. 由外聘專業音樂導師張志威教授
 2. 會員可由家人陪同一起上堂，陪伴者不用收費
 3. 上季出席率達 80% 之會員優先報名

特能童軍集會之 種出新意思

- 簡介：介紹環境保育的概念和重要性，讓學員能認識到環境保育的工作。另外，讓學員親身種植植物，提高學員的綠化意識，鼓勵他們協助綠化社區。
- 日期：15/1, 29/1, 12/2, 19/2, 5/3/2022(逢六)
- 時間：上午 9:30 至上午 11:30
- 地點：中心活動室
- 節數：5
- 對象：11-15 歲 (童軍) ;
18-23 歲 (樂行童軍)
- 名額：16 位
- 費用：\$80
- 負責人：高級復康工作員 陳百堅、何穎思
復康工作員 何成航
社工 沙卓盈
- 備註：
 1. 曾參加及出席早前集會之會員優先
 2. 童軍招募需經由社工甄選
 3. 首次報名人士請致電中心聯絡沙姑娘

特能童軍 集結吧

- 簡介：透過參與童軍總會的大型童軍共融活動，認識不同支部的童軍好友及領袖。
- 日期：19/3/2022(六)
- 時間：上午 9:00 至下午 1:30
- 地點：香港童軍總會洞梓童軍中心
- 節數：1
- 對象：11-15 歲 (童軍) ;
18-23 歲 (樂行童軍)
- 名額：16 位
- 費用：待定
- 負責人：高級復康工作員 陳百堅、何穎思
復康工作員 何成航
社工 沙卓盈
- 備註：
 1. 只供出席早前童軍集會 3 次或以上之會員參與
 2. 是日必須穿著整齊童軍制服
 3. 活動詳情有機會更改並以童軍總會指示為準

七手八腳



- 簡介：讓肢體傷殘的朋友互相認識及交流，豐富社交生活。
- 日期：18/1, 15/2, 15/3/2022(二)
- 時間：上午 10:30 至下午 2:30
- 地點：18/1 中心
15/2 待定
15/3 待定
- 節數：3
- 對象：12 歲或以上肢體傷殘之會員
- 名額：10 位 (5 位會員 + 5 位家屬)
- 費用：\$70/ 人 (會員及家屬同價)
- 負責人：高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：
 1. 第一節為中心工作坊及聚餐，第二及三節為外出活動
 2. 家屬可一同參與活動
 3. 參加者需由社工推薦及評估
 4. 如有需要可安排中心車到住所接送
 5. 膳食及其他自費

社區你有 SAY

- 簡介： 一同關注社區上的大小二事，提升會員與社區的連繫。
- 日期： 7/2, 14/2, 21/2, 28/2,
7/3, 14/3/2022(逢一)
- 時間： 下午 4:30 至下午 5:30
- 地點： 中心活動室
- 節數： 6
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 8 位
- 費用： 免費
- 負責人： 社工 朱朗希
- 備註： 社工推薦的會員可優先參與本小組

義工小組。FUN 享愛

- 簡介： 招募有意誠為義工的會員，學習如何策劃義工活動，學習與人溝通及相處，完成訓練後將有一節外出義工活動(日期待定)。
- 日期： 12/1, 19/1, 26/1, 9/2,
16/2, 23/2/2022(逢三)
- 時間： 下午 4:30 至下午 5:30
- 地點： 中心活動室
- 節數： 6
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 6 位
- 費用： 免費
- 負責人： 社工 沙卓盈
- 備註： 社工推薦的會員可優先參與本小組

欣悅團契 - 八福齊來

- 簡介： 學習唱頌基督教詩歌，團友間互相關心及代禱，並學習製作賀年金句咭，為親友送上心意及祝福。
- 日期： 7/1, 14/1, 21/1, 11/2,
18/2, 25/2/2022(逢五)
- 時間： 下午 4:30 至下午 6:00
- 地點： 中心活動室
- 節數： 6
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 8 位
- 費用： 免費
- 負責人： 高級復康工作員 劉慧

輕鬆畫兩畫

- 簡介： 隨心隨意輕鬆畫畫一小時，讓會員放鬆心情並培養畫畫興趣。
- 日期： 1/3, 8/3, 15/3, 22/3/2022(逢二)
- 時間： 下午 4:30 至下午 5:30
- 地點： 中心活動室
- 節數： 4
- 對象： 15 歲或以上會員
- 名額： 6 位
- 費用： \$10/ 人
- 負責人： 高級復康工作員 何蔚健



精選活動

欣悅K房

簡介：	好耐冇唱K? 一齊嚟欣悅K房唱個夠啦!
日期：	4/3, 18/3/2022(逢五)
時間：	下午 4:30 至下午 6:00
地點：	中心活動室
節數：	2
對象：	15 歲或以上會員
名額：	8 位
費用：	免費
負責人：	高級復康工作人員 劉慧

就業體驗之齊做生日卡

簡介：	讓會員一同學習製作簡易生日卡，同時為其他會員送上生日祝福。
日期：	4/1, 11/1, 18/1, 25/1/2022(逢二)
時間：	下午 2:30 至下午 3:30
地點：	中心活動室
節數：	4
對象：	15 歲或以上會員
名額：	8 位
費用：	免費
負責人：	復康工作人員 藍珈瑩 資訊科技活動助理 陳兆鰲
備註：	社工推薦的會員可優先參與本小組

欣悅旅行團系列

山頂公園打卡之旅

簡介：	打卡之旅系列，今季帶大家到山頂公園不同景點不停打卡。
日期：	12/2/2022(六)
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	山頂
節數：	1
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	\$80/ 人
負責人：	高級復康工作人員 何蔚健 復康工作人員 藍珈瑩
備註：	1. 自備車資 2. 包午膳

行。樂之回到舊香港

簡介：	一齊去睇下香港都市舊區，探討區內既文化同歷史啦。
日期：	26/3/2022(六)
時間：	上午 9:00 至下午 3:00
地點：	灣仔歷史文物徑
節數：	1
對象：	15 歲或以上會員
名額：	12 位
費用：	\$80/ 人
負責人：	社工 朱朗希 復康工作人員 何成航 義務導師 陳志亮
備註：	1. 參加者需自備水及車資 2. 活動約 3 小時路程，請因應身體情況報名 3. 費用包午餐

區區自由行之北角海濱

簡介：	探索北角新景點(北角海濱公園)及特色街道(春秧街)。	名額：	12 位
日期：	5/3/2022(六)	費用：	\$80/ 人
時間：	上午 10:00 至下午 4:00	負責人：	高級復康工作人員 陸嘉善 復康工作人員 何麗珊
地點：	北角	備註：	1. 自備車資 2. 包午膳 3. 於中心集合及解散
節數：	1		
對象：	15 歲或以上會員		

親子郊遊

- 簡介：暢遊城門水塘，享受大自然及親子時光，於塘畔草地野餐，輕鬆一番。
- 日期：12/3/2022 (六)
- 時間：上午 9:00 至下午 3:00
- 地點：城門水塘
- 節數：1
- 對象：15 歲或以上會員及家屬
- 名額：12 位
- 費用：\$10/ 人
- 負責人：社工 李司政
高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 每個家庭人數上限為 3 人
2. 自備午餐及車資
3. 全程路程約需 5 小時，請因應身體狀況報名
4. 於荃灣港鐵站集合，一同乘搭小巴前往行山徑起點

親子 cup cake 體驗班

- 簡介：照顧者與會員一同學習豆蓉腳花技巧，為杯子蛋糕添上美麗的立體裝飾。
- 日期：26/3/2022 (六)
- 時間：下午 2:00 至下午 4:00
- 地點：中心活動室
- 節數：1
- 對象：12 歲或以上會員及家屬
- 名額：10 位
- 費用：\$40/ 人
- 負責人：高級復康工作員 劉慧
- 備註：1. 每家庭只限 1 名會員及 1 名照顧者參加
2. 請自備圍裙及手袖，以免弄污衣物
3. 請自備食物盒

家長活動

「圓圖有您」工作坊 (2)

- 簡介：學習圓圈共繪基礎繪畫技巧，讓照顧者放鬆療癒身心及緩減壓力，專注當下感受。同時讓照顧者彼此鼓勵及分享經驗。
- 日期：8/1/2022 (六)
- 時間：上午 10:00 至下午 1:00
- 地點：中心活動室
- 節數：1
- 對象：會員家屬
- 名額：5-10 位
- 費用：免費
- 負責人：社工 李司政
高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 由外聘導師教授圓圈共繪
2. 此活動由觀塘區福利辦事處資助

家長伸展班 2022 年 1-3 月份

- 簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
- 日期：7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3/2022 (逢一)
- 時間：上午 11:30 至下午 12:30
- 地點：中心活動室
- 節數：6
- 對象：會員家屬
- 名額：10 位
- 費用：\$280/ 位
- 負責人：高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授
2. 參加者須穿著運動服及運動鞋

Me time 咁一咁

- 簡介：生活忙碌，身心疲累？照顧者也需要照顧好自己，學習簡單的按摩技巧，幫自己鬆一鬆，仲有 DIY 香薰按摩油、浴鹽同磨沙膏。
- 日期：18/2, 25/2, 4/3/2022 (逢五)
- 時間：上午 10:30 至上午 11:30
- 地點：中心活動室
- 節數：3
- 對象：會員家屬
- 名額：8 位
- 費用：\$60/ 人
- 負責人：高級復康工作員 劉慧





星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
3 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 新年 Cook — Cook	4 2:30-3:30 就業體驗之齊 做生日卡 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:00-5:30 西方土風舞班	5 9:00-10:00 早晨全餐 2:30-3:30 迎春「拼」福 A 班	6 2:30-3:30 迎春「拼」福 B 班 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 八段錦訓練班	7 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 4:00-6:00 健體操	8 10:00-1:00 「圓圖有您」工作坊 (2) 2:00-3:00 踏風 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階班)
10 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 新年 Cook — Cook	11 2:30-3:30 就業體驗之齊 做生日卡 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:00-5:30 西方土風舞班	12 9:00-10:00 早晨全餐 2:30-3:30 迎春「拼」福 A 班 4:30-5:30 義工小組・FUN 享愛	13 2:30-3:30 迎春「拼」福 B 班 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 八段錦訓練班	14 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 4:00-6:00 健體操	15 9:30-11:30 特能童軍集會 2:00-3:00 踏風 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階班)
17 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 新年 Cook — Cook	18 10:30-14:30 七手八腳 2:30-3:30 就業體驗之齊 做生日卡 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:00-5:30 西方土風舞班	19 9:00-10:00 早晨全餐 2:30-3:30 迎春「拼」福 A 班 4:30-5:30 義工小組・FUN 享愛	20 2:30-3:30 迎春「拼」福 B 班 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 八段錦訓練班	21 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契 4:00-6:00 健體操	22 11:30-14:00 恭祝你福壽與天齊 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階班)
24 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 新年 Cook — Cook	25 2:30-3:30 就業體驗之齊 做生日卡 4:30-5:30 我是 KOL(A) 4:00-5:30 西方土風舞班	26 9:00-10:00 早晨全餐 2:30-3:30 迎春「拼」福 A 班 4:30-5:30 義工小組・FUN 享愛	27 2:30-3:30 迎春「拼」福 B 班 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 八段錦訓練班	28 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 新年大派對	29 9:30-11:30 特能童軍集會 2:00-3:00 踏風 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階班)

2022 年 2 月

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 農曆年初一	2 農曆年初二	3 農曆年初三	4 農曆年初四	5 2:00-3:00 踏風
7 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-5:30 社區你有 SAY	8 4:30-5:30 我是 KOL(A)	9 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 義工小組・FUN 享受 5:00-6:00 新年過後要跑吓步 5:00-7:00 乒乓學堂 (1-3 月)	10 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術初階班	11 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅團契	12 9:30-11:30 特能童軍集會 10:00-4:00 山頂公園打卡之旅 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階班)
14 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-5:30 社區你有 SAY	15 10:30-14:30 七手八腳 4:30-5:30 我是 KOL(A)	16 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 義工小組・FUN 享受 5:00-6:00 新年過後要跑吓步 5:00-7:00 乒乓學堂 (1-3 月)	17 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術初階班	18 9:00-10:00 早晨全餐 10:30-11:30 Me time 啱一啱 4:30-6:00 欣悅團契	19 9:30-11:30 特能童軍集會 2:00-3:00 踏風 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階班)
21 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-5:30 社區你有 SAY	22 4:30-5:30 我是 KOL(A)	23 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-5:30 義工小組・FUN 享受 5:00-6:00 新年過後要跑吓步 5:00-7:00 乒乓學堂 (1-3 月)	24 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術初階班	25 9:00-10:00 早晨全餐 10:30-11:30 Me time 啱一啱 4:30-6:00 欣悅團契	26 2:00-3:00 踏風 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓 4:30-6:00 智尊爵獅舞 (進階班)
28 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-5:30 社區你有 SAY					



2022年3月

活動時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 4:30-5:30 輕鬆畫兩畫 4:30-5:30 我是 KOL(A)	2 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-6:00 新年過後要跑吓步 5:00-7:00 乒乓學堂 (1-3 月)	3 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術初階班	4 9:00-10:00 早晨全餐 10:30-11:30 Me time 啲一啲 4:30-6:00 欣悅 K 房	5 9:30-11:30 特能童軍集會 10:00-4:00 區區自由行之北角海濱 3:00-4:30 齊來學習非洲鼓
7 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-5:30 社區你有 SAY	8 4:30-5:30 輕鬆畫兩畫 4:30-5:30 我是 KOL(A)	9 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-6:00 新年過後要跑吓步 5:00-7:00 乒乓學堂 (1-3 月)	10 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術初階班	11 9:00-10:00 早晨全餐	12 9:00-3:00 親子郊遊
14 9:00-10:00 早晨全餐 11:30-12:30 家長伸展班 4:30-5:30 社區你有 SAY	15 10:30-14:30 七手八腳 4:30-5:30 輕鬆畫兩畫 4:30-5:30 我是 KOL(A)	16 9:00-10:00 早晨全餐 5:00-6:00 新年過後要跑吓步 5:00-7:00 乒乓學堂 (1-3 月)	17 4:30-5:30 我是 KOL(B) 4:30-6:00 武術初階班	18 9:00-10:00 早晨全餐 4:30-6:00 欣悅 K 房	19 9:00-1:30 特能童軍集結吧
21 9:00-10:00 早晨全餐	22 4:30-5:30 輕鬆畫兩畫 4:30-5:30 我是 KOL(A)	23 9:00-10:00 早晨全餐	24 4:30-5:30 我是 KOL(B)	25 9:00-10:00 早晨全餐	26 9:00-3:00 行。樂之回到舊香港 2:00-4:00 親子 cup cake 體驗班
28 9:00-10:00 早晨全餐	29 4:30-5:30 我是 KOL(A)	30 9:00-10:00 早晨全餐	31 4:30-5:30 我是 KOL(B)		

農曆新年托管及復活節托管

中心職員專用

日期：農曆新年 - 2022 年 1 月 31 日至 2 月 10 日

復活節 - 2022 年 4 月 13 日至 4 月 22 日

(星期六、日及公眾假期除外)

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上在學的中心會員 (本區會員優先)

名額：8-10 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$30(可自備午膳)

中心接送費用：\$10 一程 (只限本區會員)

報名時段：

農曆新年 - 即日至 2022 年 1 月 3 日 (一) 下午 5:00

復活節 - 即日至 2022 年 3 月 7 日 (一) 下午 5:00

收表：_____ 覆核：_____

- 只接受以下方式報名：
 - 郵寄 (以郵局蓋印日期為準) /
 - 傳真至 2304 4029
 - whatsapp 至 5245 2096 報名
(家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表)
- 抽籤日為農曆新年 - 2022 年 1 月 7 日 (五)；
復活節 - 2022 年 3 月 11 日 (五)
因應疫情，暫不開放公眾監票，中心會安排職員監票。
- 本中心將於農曆新年 - 2022 年 1 月 14 日 (五) 下午 5:00 前；
復活節 - 2022 年 3 月 18 日 (五) 下午 5:00 前以電話形式通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於通知期內繳交服務費，逾期作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於農曆新年 - 2022 年 1 月 18 日 (二) 上午 9:00；
復活節 - 2022 年 3 月 22 日 (二) 上午 9:00 作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。
- 如當日為外出活動，活動費用將另行收取。
- 中心會就疫情最新發展調整服務安排。

會員姓名：_____

農曆新年托管

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 31/1 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)				<input type="checkbox"/> 4/2 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)
<input type="checkbox"/> 7/2 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 8/2 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 9/2 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 10/2 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	

復活節托管

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		<input type="checkbox"/> 13/4 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 14/4 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	
	<input type="checkbox"/> 19/4 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 20/4 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 21/4 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 22/4 時間：__ 至 __ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)

黃昏托管服務

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午 4:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：5 人

費用：\$5/ 小時

截止日期：（參考通訊 P.28 「活動報名須知」）

中心職員專用

收表：_____ 覆核：_____

請於橫線上填上報名時間

1 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___				
2 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___				
3 月	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五
時間	___ 至 ___				

學校假期 / 不需服務日子：_____

假日托管（星期六）

請於橫線上填上報名時間並按需要「✓」剔選午膳

日期：2022 年 1 月 8 日至 3 月 26 日（逢星期六）

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6 歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：12 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$30（可自備午膳）

截止日期：（參考通訊 P.28 「活動報名須知」）

1. 本人 _____（會員姓名）及 _____（家屬姓名）（如適用）

已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook

刊登之用。（* 請刪去不適用選項）

• 個別活動存在風險，請自行評估個人情況而決定是否適合參與。

• 所有托管服務請於收費通知發出後兩星期內繳交費用，如未能按時繳交費用或有其他影響服務運作的情況，將重新考慮使用服務資格

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家屬簽署（如適用）：_____ 日期：_____

1 月	時間	午膳
8/1	__ 至 __	
15/1	__ 至 __	
22/1	__ 至 __	
29/1	__ 至 __	
2 月	時間	午膳
5/2	__ 至 __	
12/2	__ 至 __	
19/2	__ 至 __	
26/2	__ 至 __	
3 月	時間	午膳
5/3	__ 至 __	
12/3	__ 至 __	
19/3	__ 至 __	
26/3	__ 至 __	

活動 / 托管報名須知

「報名程序」(新冠肺炎疫情影响下之特別安排)

由即日起至 12 月 18 日 6:00PM 接受報名 (郵寄以郵戳的日期為準) (1) 因應新冠肺炎疫情影响，是次報名中心不會接受會員 / 家屬親臨中心報名，敬請留意。會員 / 家長可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096(需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。 (2) 選報之活動數量不限，敬請留意活動有否撞期。 (3) 本區及非本區同步進行。

12 月 24 日 (五) 公佈參加者名單

因應疫情，會員 / 家屬請主動致電中心查詢抽籤結果，中心不會個別通知會員 / 家屬。報名落空者，會成為後備名單。如果有會員 / 家屬退出，則會由後備名單再抽籤補上。

12 月 22 日 (三) 為抽籤日

- (1) 活動 / 托管名額本區會員 / 家屬優先抽籤，如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- (2) 因應疫情，不會開放讓會員 / 家屬監票。會安排職員進行監票工作。

12 月 28 日 (二) 9:00AM 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家屬可致電 2191-3138 查詢活動餘額，會員 / 家屬可透過傳真報名表至 2304-4029 或 Whatsapp 至 5245-2096(需要整張活動報名表連簽署，資料不齊，恕不受理) 報名仍有餘額之活動，餘額先到先得。中籤者繳費安排 (1) 是次報名中籤者暫不需要繳交費用，繳費安排將個別再通知。如果家屬同意留位就必須繳交費用，敬請留意。 (2) 繳費形式：見備註 *。

* 繳費形式

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數 (滙豐銀行：030-001-580-001)，並郵寄入數紙到中心地址 (參閱封底) (須註明參加之活動名稱及會員姓名)。

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不得退款或轉讓他人。
2. 本中心將視乎個別參加者之狀況，決定是否取錄個別報名申請。
3. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
4. 如因個人理由未能參與已付款之活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
6. 本中心保留上述「活動 / 托管報名程序」之最終決定權。
7. 傳真資料到中心後，敬請致電聯絡中心職員確實資料已收妥。
8. 個別活動地點需使用「安心出行」流動應用程式，有需要可參考政府的社交距離措施。
9. 如疫情嚴重，將按中心服務安排決定活動將取消、延期或以 Zoom 形式進行。



接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理（可親身、傳真：2304 4029 及郵寄：九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交）。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】：

* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為：

(1) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

(2) _____ (關係：_____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請)

會員簽名：_____ 家長 / 監護人簽名：_____ 日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫



欣悅坊 2022 年 1-3 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

<input type="checkbox"/> 免費	KN8 Channel- 早晨全餐	<input type="checkbox"/> \$80/ 人	新年 Cook — Cook (自閉症人士活動)
<input type="checkbox"/> 免費	KN8 Channel- 我是 KOL (A)	<input type="checkbox"/> \$400/ 人	齊來學習非洲鼓
<input type="checkbox"/> 免費	KN8 Channel- 我是 KOL (B)	<input type="checkbox"/> \$80	特能童軍集會之種出新意思
<input type="checkbox"/> 免費	新年過後要跑下步	<input type="checkbox"/> 待定	特能童軍集結吧
<input type="checkbox"/> 免費	乒乓學堂 (1-3 月)	<input type="checkbox"/> \$70/ 人	七手八腳
<input type="checkbox"/> 免費	武術初階班	<input type="checkbox"/> 免費	社區你有 Say
<input type="checkbox"/> \$260/ 人	踏風	<input type="checkbox"/> 免費	義工小組。FUN 享愛
<input type="checkbox"/> 免費	健體操	<input type="checkbox"/> 免費	欣悅團契 - 八福齊來
<input type="checkbox"/> 免費	西方土風舞班	<input type="checkbox"/> \$10/ 人	輕鬆畫兩畫
<input type="checkbox"/> 免費	八段錦訓練班	<input type="checkbox"/> 免費	欣悅 K 房
<input type="checkbox"/> 免費	迎春「拼」福 A 班	<input type="checkbox"/> 免費	就業體驗之齊做生日卡
<input type="checkbox"/> 免費	迎春「拼」福 B 班	<input type="checkbox"/> \$80/ 人	山頂公園打卡之旅
<input type="checkbox"/> \$30/ 人	新年大派對	<input type="checkbox"/> \$80/ 人	行。樂之回到舊香港
<input type="checkbox"/> \$100/ 人	恭祝你福壽與天齊	<input type="checkbox"/> \$80/ 人	區區自由行之北角海濱

家長 / 親子活動：

<input type="checkbox"/> \$10/ 人	親子郊遊	<input type="checkbox"/> 免費	「圓圖有您」工作坊 (2)
<input type="checkbox"/> \$40/ 人	親子 cup cake 體驗班	<input type="checkbox"/> \$280/ 人	家長伸展班 2022 年 1-3 月份
		<input type="checkbox"/> \$60/ 人	Me time 啱一啱

1. 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用)

已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。

(* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

()

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

()

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球 	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗ [△]
1 號風球 	✓	✓	✓	* 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家	✓
黑色暴雨 	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨 	✓ 只提供緊急托管服務	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨 	✓	✓	✓	* 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家	✓
雷暴警告 	✓	✓	✓	* 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家	✓

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家

備註：

- 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

